

EDITORIAL

Nesta edição, falamos sobre características da fauna local, as oportunidades de trabalho geradas com a expansão das atividades da Morro do Ipê e reforçamos o alerta para prevenir doenças cardiovasculares, respiratórias e muito mais.

Tenha uma boa leitura!

Animais silvestres da região de Serra Azul

O bioma de nossa região pode ser caracterizado como uma transição entre mata atlântica e cerrado. Estudos realizados pela Morro do Ipê identificaram, dentre os principais animais silvestre da região, 28 espécies de mamíferos, 199 espécies de aves, 13 espécies de cobras e lagartos, 21 espécies de anfíbios (sapos,

rãs e pererecas), 10 espécies de morcegos e 24 espécies de abelhas. Esses animais não estão acostumados com o contato direto com os humanos e para se defender, podem apresentar comportamentos agressivos quando aparecem no ambiente urbano. Portanto, é necessário muito cuidado caso encontre cobras, morcegos,

gambás ou outros tipos de animais próximos à sua casa ou em seu bairro. Caso você se depare com qualquer tipo de animal silvestre, a orientação é acionar a **Defesa Civil** de seu município, a Polícia Militar Ambiental de Betim **(31) 3532-1748** ou ainda o Corpo de Bombeiros Militar, pelo **193**.



Morro do Ipê: proteção e cuidados com os animais

Reforçando seu compromisso com a conservação do meio ambiente, a Mineração Morro do Ipê implantou o Programa de Salvamento e Resgate da Fauna para monitorar e proteger os animais silvestres presentes nas áreas internas da empresa. Uma das ações deste programa foi a implantação do CARF - Centro de Atendimento ao Resgate de Fauna, em outubro de 2020, que atende os animais silvestres resgatados dentro da Mineração Morro do Ipê.

Caso você se depare com qualquer tipo de animal silvestre deve acionar o órgão competente em seu município.

Em agosto, comemoramos um ano de circulação do Casa Ipê Informa! Nesse período, mantivemos as populações de Brumadinho, Igarapé e São Joaquim de Bicas informadas sobre as atividades da Mineração Morro do Ipê. Apesar de estar fechada para atendimentos presenciais devido à pandemia, a Casa Ipê está sempre aberta para ouvir a comunidade através de nossos canais de Ouvidoria. Por isso, não deixem de registrar dúvidas, sugestões, reclamações ou elogios pelo nosso 0800, WhatsApp ou e-mail.



0800 942 3135 (31) 3181-1315

casaipe@ipemineracao.com



Oportunidades de trabalho na região

A Mineração Morro do Ipê iniciou obras de construção civil, sendo esta uma oportunidade para o desenvolvimento da região. A prioridade é para contratações de mão de obra local. Para tanto, foram disponibilizadas vagas de trabalho junto aos SINE de Brumadinho e Igarapé, e ao Banco de Emprego de São Joaquim de Bicas. Se você ainda não se cadastrou ou gostaria de mais informações, procure os postos de atendimento presencialmente ou por telefone. Nesses locais, você também encontra orientações sobre elaboração e formatação de currículos.

SINE de Igarapé Rua Primeiro de Maio, 122 Centro (31) 3534 1803	SINE de Brumadinho Rua Presidente Vargas, 360 4º andar – Centro (31) 3571 3847	Banco de Empregos de São Joaquim de Bicas Rua José Gabriel de Rezende, 340 - Tereza Cristina (31) 3534-9000
---	--	---

Sua saúde: cuidados com o colesterol

8 de agosto é o Dia Nacional de Cuidados com o Colesterol. Nessa data, relembremos a importância dos exames periódicos e das ações preventivas, tão importantes no cuidado com a saúde. A concentração do colesterol LDL, chamado 'colesterol ruim', no sangue pode causar o entupimento dos vasos sanguíneos e aumentar o risco de doenças cardíacas como pressão alta, infarto e até favorecer o AVC – Acidente Vascular Cerebral. Para evitar tais complicações, a dica é realizar algumas mudanças nos hábitos do dia-a-dia.



Praticar atividades físicas regularmente:

- caminhada de 30min, 3 vezes na semana

Aumentar a ingestão de alimentos ricos em fibras:

- leguminosas (feijão, ervilha, lentilha)
- farinhas (aveia, linhaça)



Preferir gorduras saudáveis:

- azeite extra virgem
- alimentos ricos em omega-3 (peixes, nozes)



Atenção às doenças respiratórias

Entre os meses de maio e setembro, período caracterizado pela seca e baixa umidade do ar, devemos manter alguns cuidados para evitar a incidência de doenças respiratórias. A necessidade de estarmos atentos a algumas precauções são ainda mais evidentes em tempos de pandemia do Coronavírus. A seguir, reforçamos alguns cuidados e atitudes muito importantes neste momento.



Lavar as mãos ou utilizar álcool gel



Evitar aglomerações e locais fechados



Manter-se hidratado



Estar com suas vacinas em dia

Para obter informações sobre locais e horários para vacinação contra o vírus da gripe e contra a COVID-19, ligue para a Secretaria Municipal de Saúde de seu município. Se você já tomou a primeira dose da vacina contra a COVID, não deixe de tomar a segunda para que a imunização seja completa.

Secretaria de Saúde de Igarapé
(31) 3534-1357

Secretaria de Saúde de São Joaquim de Bicas
(31) 3534-9000

Secretaria de Saúde de Brumadinho
(31) 3571-3020



As ações da Mineração Morro do Ipê, por meio do movimento 'Unidos pela Vacina', continuam a beneficiar os municípios de seu entorno. Em julho, Igarapé recebeu recargas em cilindros de oxigênio e um analisador de gasometria, equipamento de fundamental importância para diagnosticar e monitorar doenças pulmonares e/ou metabólicas, que podem causar dificuldades respiratórias.

Nota de Esclarecimento

Diante de questionamentos de moradores do bairro Maracanã, em Igarapé, a Mineração Morro do Ipê informa que não possui nenhuma relação com as sondagens para uma possível expansão de linha férrea na região. Para maiores esclarecimentos, disponibilizamos o contato da Secretaria de Governo do Município: (31) 3534 4291.

A Mineração Morro do Ipê e a Casa Ipê desejam a todos um

FELIZ DIA DOS PAIS

2º Domingo de Agosto - Dia dos Pais

IPÊ MINERAÇÃO MORRO DO IPÊ | **Casa Ipê**

Jornalista Responsável:
Rodrigo R. Domeneghetti | MTB: 13.461-MG
Colaboração:
Equipe Casa Ipê
Econservation Estudos e Projetos Ambientais
Revisão e Aprovação: Mineração Morro do Ipê

Telefone: 0800 942 3135
WhatsApp: (31) 3181-1315
Email: casaipe@ipemineracao.com
ipemineracao.com.br

IPÊ
MINERAÇÃO
MORRO DO IPÊ

Casa Ipê
Centro de
Atendimento
à Comunidade

A Casa Ipê está localizada na Rua Vila Rica, 571, Bairro São Sebastião, em Igarapé/MG. O atendimento ao público acontece de segunda a sexta, das 8h às 17h, sem intervalos.

"Esse material faz parte do Programa de Comunicação Social da Mineração Morro do Ipê em atendimento as condicionantes da LP-LI 004/2020 COPAM."



Impresso em papel reciclado.